



## CONTACT EN RÉGION

Fondacio est un mouvement chrétien né en 1974 en France et présent dans 22 pays. En France, 7000 personnes participent chaque année aux camps, sessions, formations et groupes de partage à destination des jeunes, des couples et familles, des responsables dans la société, des seniors et des personnes en situation de précarité.

Dans le monde, 21 projets de développement et de solidarité sont portés par les populations locales dans les domaines de l'éducation, du développement rural, de la santé et de l'habitat. En 45 ans d'expérience, Fondacio a développé une véritable expertise dans le domaine de l'accompagnement individuel et collectif de ces différents publics. La finalité de nos projets est toujours de donner à chacun les moyens d'être acteur de sa vie et de son insertion dans la société.

### Notre pédagogie :

**Etre soi**, un chemin de transformation personnelle

**Etre avec**, des relations fraternelles et solidaires

**Etre pour**, un engagement avec d'autres, au service de la construction d'un monde plus humain et plus juste.



Maison de l'Ermitage

21-23 rue de l'Ermitage - 78 000 Versailles

[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)



POUR TOUS

## L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Etre soi, être avec, être pour

« L'accompagnement spirituel doit conduire toujours plus vers Dieu, en qui nous pouvons atteindre la vraie liberté »

Pape François

Service communication Fondacio - © Unsplash : Pietro De Grandi - Merci de ne pas jeter sur la voie public



# JE CHEMINE AVEC UN FRÈRE

## POURQUOI ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?

**L'accompagnement spirituel proposé par Fondacio me permet de :**

- M'accepter dans ma réalité humaine, en accueillant l'amour que Dieu me porte personnellement ;
- Discerner ce qui me conduit vers plus de vie, une vie reçue plus consciemment de Dieu ;
- Vivre mes relations avec plus d'authenticité et de liberté ;
- Découvrir, accueillir et intégrer mes talents comme des dons de Dieu à vivre et à mettre au service du monde ;
- Reconnaître mes échecs et accueillir mes limites propres, à la condition humaine, comme chemins possibles de Vie ;
- Découvrir comment l'Esprit me conduit à travers les événements de ma vie ;
- Écouter la résonance de la Parole de Dieu dans le concret de ma vie ;
- Discerner les appels de Dieu et découvrir peu à peu vers qui le Christ m'envoie ;

L'accompagnateur se situe comme un frère qui chemine à mes côtés ; il ou elle est un témoin et un révélateur de Dieu à l'oeuvre dans ma vie.

## LES FRUITS DE L'ACCOMPAGNEMENT ?

- La conscience de qui je suis et des enjeux actuels de ma vie
- La libération de ce qui m'empêche d'être moi-même et d'être libre
- La capacité de décider et de m'ajuster dans mes choix
- La pacification de mes relations
- La joie de me découvrir unique et aimé de Dieu
- L'émerveillement de voir l'Esprit à l'oeuvre dans ma vie

« Cela me permet de clarifier ce qui se bouscule dans ma tête et dans mon coeur. »

« Comment exercer une responsabilité sans avoir un point d'ancrage, un lieu pour prendre du recul, relire ce que je vis, éclairer le chemin que je vais prendre pour guider ceux qui me sont confiés ? »

« Je ne savais pas où cela me mènerait mais après avoir franchi le pas, je sais que l'accompagnement me permet d'abord de prendre le temps de relecture de ma vie. »

« Je ne savais pas où cela me mènerait, mais après avoir franchi le pas, je sais que l'accompagnement me permet d'abord de prendre le temps de relecture de ma vie. »

« Dans un contexte sécurisé, j'ose parler de moi, mes choix, ma vie, mes questions, recherches. Les reflets de mon accompagnateur me permettent de pointer mes avancées, mes erreurs ou de voir des signes que je n'avais pas perçus. »

*L'accompagnement spirituel est un chemin de croissance humaine et spirituelle, un moyen privilégié pour accueillir la fécondité d'une vie vécue en Christ.*

## CONCRÈTEMENT

Le responsable de l'accompagnement dans votre région, après vous avoir entendu, vous mettra en relation avec un accompagnateur formé et supervisé. Il peut également vous aider dans votre choix en fonction de vos attentes. La prise de contact vous revient.

L'accompagnement se fait à la fréquence que vous déciderez avec l'accompagnateur. Il est strictement confidentiel et ne vous oblige pas dans la durée.

Fondamentalement, l'accompagnement est gratuit mais il vous sera proposé de participer librement aux oeuvres de Fondacio si vous ne le faites déjà.

La vie spirituelle donne corps à notre véritable humanité. Dans cette perspective, tout peut être matière à l'accompagnement spirituel.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Le responsable de l'accompagnement dans votre région est là pour vous répondre. N'hésitez pas à entrer en contact avec lui ou elle (coordonnées au verso).